

## **Les Laboratoires Expanscience lancent Arthrocoach App, la web application qui vise à aider ceux qui souffrent d'arthrose à être acteurs de leur santé et à échanger au sein d'une communauté**

*L'arthrose est une maladie chronique qui est responsable de douleurs quotidiennes et qui touche 10 millions de personnes en France. Arthrocoach App a pour objectif d'aider ceux qui souffrent d'arthrose à être acteurs de leur santé au quotidien au sein de 3 univers : le bien-être, la nutrition et l'activité physique. Ce service gratuit est disponible à compter du 19 mai 2021.*

Paris, le 19 mai 2021

### **Une solution interactive et sociale pour ceux qui souffrent d'arthrose**

L'application Arthrocoach App est un véritable allié virtuel visant à améliorer au quotidien le bien-être de ceux qui souffrent d'arthrose. Disponible 24h/24h, accessible sur tout type de support (smartphone, tablette, PC), ce service entièrement gratuit propose des fonctionnalités et des contenus pour permettre à chacun :

- De trouver une information documentée, adaptée à sa pathologie, avec mise à disposition d'articles conseils rédigés par des experts.
- D'être acteur de sa santé, manger mieux et favoriser son bien-être. Trente programmes développés dans trois univers sont proposés : les activités physiques, la nutrition et le bien-être.
- De faire partie d'une communauté et de gagner ainsi en compréhension et en motivation, et de lutter contre l'isolement qui peut résulter de la pathologie arthrosique.

L'application se consulte comme un véritable journal de bord. Elle vise à faciliter les échanges et la création d'un lien social entre la personne arthrosique et une communauté de plus de 80 000 patients sur le réseau Facebook Arthrolink lors d'évènements online ou offline.

### **Un journal de bord pour partager avec son médecin lors de ses consultations**

Toutes les activités et programmes réalisés par l'utilisateur, l'évolution de sa courbe de bien-être, de son poids et de son IMC sont enregistrés et datés automatiquement dans le journal de bord de l'application. Le patient peut ainsi suivre ses progrès, mais aussi montrer son journal de bord à son médecin lors de ses consultations.

Ces données visent à permettre en effet aux professionnels de santé de faciliter leurs échanges, de suivre la mise en place de mesures hygiéno-diététiques et d'aider le patient à adopter une prise en charge globale de son arthrose.

### **Une application ludique et engageante**

Enfin, cette web application vise à aider le patient à s'engager dans la durée grâce à la « gamification » : messages positifs, quiz, challenges, badges. Arthrocoach App utilise tous les codes graphiques et éditoriaux du jeu.

***« Avec Arthrocoach App, nous voulons aider ceux qui souffrent d'arthrose à être acteurs de leur santé. Avec ce service nous leur donnons les moyens d'agir selon leurs besoins sur différents leviers source de mieux-être : le bien-être, la nutrition, l'activité physique***

**et le lien social. » Nathalie CHARPENTIER, Directrice Marketing Rhumatologie et Dermatologie France des Laboratoires Expanscience.**

### **L'arthrose, une maladie à symptomatologie quotidienne qui touche 10 millions de français**

L'arthrose est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme l'une des dix maladies invalidantes les plus fréquentes dans les pays développés<sup>1</sup>. C'est le deuxième motif de consultation chez le généraliste, après les maladies cardio-vasculaires<sup>2</sup>. En France, on estime entre 9 et 10 millions le nombre de français atteints d'arthrose<sup>3</sup>.

Caractérisée par des poussées inflammatoires associant douleurs articulaires et limitations fonctionnelles, la maladie touche toutes les articulations dont le genou. Elle concerne l'ensemble de l'articulation et associe une dégradation du cartilage articulaire, une atteinte de l'os sous-chondral, une altération du liquide synovial, des ligaments et des tendons.

Depuis plus de 25 ans, les Laboratoires Expanscience soutiennent la recherche et ont pour mission d'aider les patients souffrant d'arthrose à faire ce qu'ils aiment le plus longtemps possible, à prendre en main leur santé de façon globale et à mieux vivre la maladie au quotidien.

**Tentez l'expérience, installez Arthrocoach app : [app.arthrocoach.com](http://app.arthrocoach.com)**

### **A propos des Laboratoires Expanscience**

Expanscience, laboratoire pharmaceutique et dermo-cosmétique français et familial, met ses expertises dans le soin de la peau, le traitement de l'arthrose et la fabrication d'actifs cosmétiques au service de la santé des Hommes et de la planète. Ses marques phares, Mustela et Piascléidine 300 sont leaders dans le soin de la peau du bébé et le traitement de l'arthrose.

Expanscience a réalisé en 2020 un chiffre d'affaires de 250,2M€ dont 73% à l'international.

Reconnu pour son impact positif sur l'environnement et la société, Expanscience est certifié par le label international B Corp depuis 2018, et vise la neutralité carbone pour sa marque Mustela d'ici à 2030.

### **Les Laboratoires Expanscience en chiffres**

- Date de création : 1950
- CA 2020 : 250,2M€
- 73% du CA réalisé à l'international
- 102 pays distributeurs et 14 filiales
- 1043 collaborateurs
- 52 millions de produits fabriqués
- Activités : Dermo-Cosmétique, Dermatologie, Rhumatologie, Actifs Cosmétiques

En savoir plus : [www.expanscience.com](http://www.expanscience.com) - [Facebook](#) - [Twitter](#) - [YouTube](#) - [LinkedIn](#)

#### Contact presse :

Agence JIN

Camille Billiemaz | [cbilliemaz@jin.fr](mailto:cbilliemaz@jin.fr) | +33 6 31 58 82 37

---

<sup>1</sup> WHO <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2003/pr81/fr/>

<sup>2</sup> Livre blanc des états généraux de l'arthrose 2015-2016 édité par l'AFLAR.

<sup>3</sup> Stop Arthrose <https://www.stop-arthrose.org/l-arthrose-en-chiffres>