

Les Laboratoires Expanscience au Salon des Séniors : conseils et ateliers pour mieux-vivre avec de l'arthrose

Du 6 au 9 octobre 2021 - Porte de Versailles, Hall 2.2, Stand B44

Paris, 9 septembre 2021 - L'arthrose touche 10 millions de personnes en France¹ et est souvent responsable d'une diminution de la qualité de vie chez les séniors. Experts de l'arthrose depuis plus de 25 ans, les Laboratoires Expanscience proposeront aux visiteurs du Salon des Séniors des conseils, ateliers et services pour mieux vivre leur arthrose au quotidien et préserver leur capital mobilité.

Un stand interactif

Au sein de l'univers "Ma Santé" du salon, les Laboratoires Expanscience accueilleront les visiteurs sur leur stand **n°B44**. Ces derniers y trouveront de l'information sur l'arthrose et pourront participer à plusieurs animations pour mieux vivre au quotidien :

- **10 ateliers en accès libre, animés par une diététicienne et un kinésithérapeute d'une durée de 20 minutes** seront proposés chaque jour pour appréhender l'arthrose et les activités du quotidien :

Ateliers arthrose et diététique

- *Une alimentation anti-âge - l'équilibre acido-basique
- *Arthrose : l'alimentation anti-inflammatoire
- *Arthrose : comment lire les étiquettes alimentaires pour éviter les faux amis ?
- *Arthrose : quels sont les aliments-clés ? Comment les choisir ? Comment les accommoder ?
- *Micronutrition et jeunesse articulaire ?

Ateliers arthrose et kinésithérapie

- *Arthrose de la hanche : les bons réflexes en cas de surpoids
- *Arthrose du genou : exercices musculaires
- *L'automassage pour soulager l'arthrose
- *La pratique sportive en cas d'arthrose
- *Exercices de la main en cas d'arthrose

- **Des services digitaux gratuits au service d'une meilleure qualité de vie**

Affection de longue durée, l'arthrose est une maladie chronique, avec des effets sur tous les aspects de la vie quotidienne. Pour répondre aux attentes des personnes souffrant de cette maladie, et qui sont de plus en plus nombreuses à rechercher de l'information sur Internet, Expanscience a développé une gamme de services digitaux pour **permettre aux patients de devenir acteurs de leur bien-être** et renforcer la prévention et la lutte contre l'isolement et la désinformation : **ArthroCoach app, arthrocoach.com et arthrolink.com**. Le lancement de la nouvelle plateforme digitale ArthroCoach App en mai dernier s'inscrit dans le nouveau programme d'engagements impACT des Laboratoires Expanscience dont l'une des ambitions est de contribuer à "l'empowerment des patients" au travers d'une amélioration de la connaissance de l'arthrose et de la qualité de vie des personnes souffrant d'arthrose.

¹ Stop Arthrose <https://www.stop-arthrose.org/l-arthrose-en-chiffres>

Les visiteurs pourront ainsi tester via une borne interactive ces services gratuits et échanger avec les équipes des Laboratoires Expanscience.

INFORMATIONS PRATIQUES

Paris Expo - Porte de Versailles - Hall 2.2
1 place de la Porte de Versailles 75015 Paris.

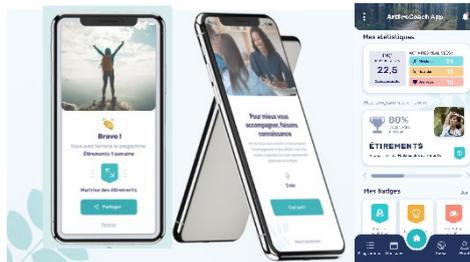
Univers "Ma Santé"
Stand n°B44



25 ans d'expertise, de soutien et d'accompagnement dans l'arthrose

Expanscience participe à l'amélioration de l'information du corps médical via des programmes d'observation de l'arthrose, des prises de parole lors de congrès médicaux et la mise à disposition de nombreux supports d'information. A travers ses sites internet et réseaux sociaux, Expanscience favorise l'interaction entre les patients et les professionnels, médecins, experts en nutrition et en activités physiques afin de vivre mieux son arthrose et de préserver son capital mobilité.

- **ArthroCoach App** : disponible 24h/24h et accessible sur tout type de support, cette web application se veut un véritable allié virtuel. Elle vise à aider les patients à mettre en place des mesures hygiéno-diététiques en étant acteurs de leur santé au quotidien autour de 3 univers : le **bien-être**, la **nutrition** et les **activités physiques**, avec la mise à disposition de programmes d'activités conçus par des **experts** (kinésithérapeute, diététicienne, experte en méditation).



- **Arthrocoach.com** : ce site propose aux patients des outils pour les aider à mieux vivre leur arthrose, des exercices physiques adaptés aux articulations arthrosiques, des conseils et astuces pour tous les jours, des idées de menus équilibrés et les conseils de deux experts en nutrition et en activités physiques.
- **Arthrolink.com** : grâce à ce site, véritable encyclopédie de l'arthrose, les médecins peuvent accéder à une radiothèque commentée, à de nombreuses formations sur la pathologie (qui sont aussi téléchargeables sur le réseau social Slideshare www.slideshare.net/arthrolink), ainsi qu'à des conseils et fiches pratiques pour leurs patients.
- **www.Facebook.com/arthrolink** : cette page prolonge le site Arthrolink en permettant à une communauté de près de 30 000 patients de trouver du réconfort en échangeant sur leur maladie.

Expanscience est partenaire depuis 2010 de l'Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale (AFLAR), dont elle soutient notamment les actions liées à la sensibilisation du grand public et à l'amélioration de la prise en charge de l'arthrose. À l'occasion de la journée mondiale de l'arthrose le 17 septembre, Expanscience lancera une grande enquête « Arthr'OSE : Osons en parler », avec le soutien de l'AFLAR, destinée à mieux connaître et améliorer la prise en charge de l'arthrose.

A propos des Laboratoires Expanscience

Expanscience, laboratoire pharmaceutique et dermo-cosmétique français et familial, met ses expertises dans le soin de la peau, la prise en charge de l'arthrose et la fabrication d'actifs cosmétiques au service de la santé des Hommes et de la planète. Ses marques leaders sont Mustela et Piasclédine 300.

Expanscience a réalisé en 2020 un chiffre d'affaires de 250,2 M€, dont 73% à l'international.

Reconnu pour son impact positif sur l'environnement et la société, Expanscience est certifié par le label international B Corp depuis 2018, et s'engage à contribuer à la neutralité carbone mondiale avec sa marque Mustela et son activité actifs cosmétiques d'ici à 2030.

Les Laboratoires Expanscience en chiffres

- Date de création : 1950
- CA 2020 : 250,2 M€
- 73% du CA réalisé à l'international
- 102 pays distributeurs et 14 filiales
- 1043 collaborateurs
- 52 millions de produits fabriqués
- Activités : Dermo-Cosmétique, Dermatologie, Rhumatologie, Actifs Cosmétiques

En savoir plus : www.expanscience.com - [Facebook](#) - [Twitter](#) - [YouTube](#) - [LinkedIn](#)

Contact presse :

Agence JIN

Camille Billiemaz | cbilliemaz@jin.fr | +33 6 31 58 82 37